

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Средняя школа №1 им.М.М.Пришвина»
 О.В.Гришанова

**План мероприятий
 по реализации комплекса ГТО в ШСК "Атлант"
 на 2024-2025 учебный год**

| | | Наименование мероприятия | классы | Сроки исполнения | Ответственные |
|-----------------|----|---|---------------|-------------------------|--|
| сентябрь | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-11 | В течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Подготовка и обучение волонтерских групп для создания судейских бригад для организации сдачи и приёма норм ГТО | 10,11 | | Учителя физической культуры |
| | 3. | Классные часы «Введение в образовательный процесс программы ГТО» | 1-11 | сентябрь | Классные руководители |
| | 4. | Сдача норм ГТО учащимися школы 4.1 Бег на короткие дистанции 4.2 Кросс 4.3 Метание 4.4 Наклоны вперёд из положения стоя 4.5 Туристический поход | 5-11 | сентябрь | Учителя физической культуры, судейская бригада |
| октябрь | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-11 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе» | | в течение года | Заместитель директора |
| | 4. | Сдача норм ГТО учащимися школы 4.1 Поднимание туловища из положения лёжа 4.2 Подтягивание из виса | 5-9 | 01.10-21.10 | Учителя физической культуры, судейская бригада |

| | | | | | |
|----------------|----|--|-----|----------------|--|
| | | лѐжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лѐжа(девочки) 4.3Подтягивание (мальчики) 4.4Прыжки в длину с места | | | |
| | 5. | Внесение информации по классам результатов сдачи норм ГТО | 1-9 | 22.10-30.10 | Солопенко И.В. |
| ноябрь | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Создание страницы в сети интернета (школьный сайт) для поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. | | 1.11-16.11 | Новикова И. А |
| | 3. | Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами» | 1-4 | 11.11-16.11 | Учитель ИЗО |
| | 4. | Сдача норм ГТО учащимися школы 4.1Прыжки в длину с места 4.2Метание 4.3Наклоны вперѐд из положения стоя | 5-9 | 18.11-30.11 | Учитель физической культуры, судейские бригады |
| | 5. | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-9 | 20.11-30.11 | Солопенко И.В. |
| | 6. | Сдача норм ГТО педагогическим коллективом | | ноябрь | Солопенко И.В. |
| декабрь | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 3. | Конкурс буклетов «Равняемся на | 5-8 | 02.12-07.12 | Учитель ИЗО |

| | | | | | |
|----------------|----|---|-------------|----------------------------|--|
| | | олимпийцев» | | | |
| | 4. | Сдача норм ГТО учащимися школы 4.1 Поднимание туловища из положения лёжа 4.2Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки) 4.3 Подтягивание (мальчики) | 1-4 | 09.12-21.12 | Учителя физической культуры, судейская бригада |
| | | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-4 | 20.12-27.12 | Солопенко И.В. |
| январь | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-4 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Сдача норм ГТО учащимися школы 3.1 Наклоны вперёд из положения стоя 3.2 Поднимание туловища из положения лёжа | 1-4 5-11 | 20.01-25.01 27.01-01.02 | Учителя физической культуры, судейская бригада |
| февраль | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-11 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО» | | | Солопенко И.В. |
| | 3. | Сдача норм ГТО учащимися школы 3.1 Бег на лыжах | 5-11 1-4 | 03.02-15.02 17.02-28.02 | Учителя физической культуры, судейская бригада |
| март | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-4 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |

| | | | | | |
|---------------|----|---|-----------------|--------------------------------|--|
| | 2. | Сдача норм ГТО учащимися школы 2.1 Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки) 2.2 Подтягивание (мальчики) | 5-11 1-4 | 03.03-08.03 10.03-15.03 | Учителя физической культуры, судейская бригада |
| | 3. | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 5-9 | 17.03-22.03 | Солопенко И.В. |
| | 4. | Конкурс четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает» | 5-8 | 17.03-22.03 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| апрель | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 5-11 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Сдача норм ГТО учащимися школы 2.1 Прыжки в длину с места 2.2 Метание | 1-4 5-11 | 01.04-10.04 11.04-19.04 | Учителя физической культуры, судейская бригада |
| | 3. | Конкурс спортивных девизов «Готов к труду и обороне» | 1-4 | 21.04-26.04 | Заместитель директора |
| | 4. | Сдача норм ГТО педагогическим коллективом | | 28.04-30.04 | Солопенко И.В. |
| май | 1. | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 2. | Сдача норм ГТО учащимися школы 2.1 Туристический поход 2.2 Бег на короткие дистанции 2.3 Кросс «Бегом к | 1-9 | 05.05-17.05 | Учителя физической культуры, судейская бригада |

| | | | | | |
|--|----|--|------|-------------|--|
| | | победе» | | | |
| | 3. | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-11 | 19.05-22.05 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | 4. | Монтирование фильма «ГТО в нашей школе» | | 19.05-24.05 | Солопенко И.В. |
| | 5. | Подведение итогов | | 22.05 | Учителя физической культуры |