**Содержание   деятельности школьного спортивного клуба «Атлант»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание деятельности** | **Сроки** | **Ответственный** |
| **Учебный блок** | | | |
| 1 | Заседание клуба:  «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания» | Ежегодно | Руководитель клуба Солопенко И.В. |
| 2 | Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов» | В течение года | Зам. директора Дюкарева А.Ю. |
| 3 | Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!» | Ежегодно | Зам. директора Дюкарева А.Ю.  Руководитель клуба Солопенко И.В. |
| 4 | Проведение занятий активно -  двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего  звена. | В течение года,       ежедневно | Учителя школы |
| 5 | Учет гигиенических критериев рациональной организации урока . | В течение года | Учителя школы |
| 6 | Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению | 1 раз в четверть | Руководитель клуба Солопенко И.В. |
| **Блок спортивно-массовой работы** | | | |
| 1 | Выборы и утверждение спортивного актива | Сентябрь | Руководитель клуба |
| 2 | Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 3 | Сдача норм ГТО | В течение года | Учителя физической культуры |
| 4 | Подготовка к олимпиаде по ПДД, к соревнованиям «Безопасное колесо» | В течение года | Учителя физической культуры |
| 5 | Подготовка к играм «Орленок», «Патриот», «Вперед, мальчишки» | В течение года | Учителя физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 6 | Подготовка к «Президентским играм», «Президентским состязаниям» | В течение года | Учителя физической культуры |
| 7 | Проведение круглогодичной школьной спартакиады учащихся | В течение года | Учителя физической культуры  Классные руководители |
| 8 | Участие в городском Кроссе нации | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 9 | Спортивная декада:  1.Товарищеская встреча  по волейболу среди учащихся и учителями школы, посвященная Дню учителя;  2.Соревнования по пионерболу(3-4 классы)  3.Подвижная игра «Охотники и утки» (1-2),  4.Соревнования по волейболу (8-9),  5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5-7 классы) | Октябрь | Учителя физической культуры |
| 10 | Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы) | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 11 | Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-9 классы | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 12 | Тематический Новогодний турнир по баскетболу | Декабрь | Руководитель клуба |
| 13 | Военно-патриотический месячник:  1.Первенство школы по баскетболу (5-9 классы), 2.Спортивная эстафета (1-4 классы)  3. «А ну-ка, парни!» (8-11 классы) | Февраль | Учителя физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 14 | Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту) | Февраль | Руководитель клуба |
| 15 | Участие в «Лыжне России» | Февраль | Учителя физической культуры |
| 16 | День здоровья «Малые олимпийские игры. Соревнования» (1-4) | Апрель | Руководитель клуба |
| 17 | Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9) | Апрель | Руководитель клуба |
| 18 | Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая | май | Руководитель клуба |
| 19 | Тематические классные часы | В течение года | Классные руководители |
| 20 | Родительский всеобуч | В течение года | Классные руководители |
| 21 | Акции по формированию здорового образа жизни | В течение года | Совет клуба |
| 22 | Спортивные соревнования совместно с родителями | В течение года | Классные руководители |
| 23 | Создание проектов о ЗОЖ | В течение года | Классные руководители |
| 24 | Взаимодействие с ведомственными структурами. | В течение года | Руководитель клуба |
| **Материальный блок** | | | |
| 1. | Проведение косметического ремонта спортивного зала | Июнь-август | Зам. директора      по  АХЧ |
| 2. | Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБЖ. | По мере поступления | Директор школы,  ОРК |
| 4. | Приобретение спортивного инвентаря | По мере поступления | Администрация школы |
| 5. | Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии  с СанПинами | В  течение года | Администрация, учителя физкультуры |