



Утверждаю
Директор МБОУ СШ №1
им. М.М.Пришвина
О.В.Гришанова

**Общее положение о проведении школьной круглогодичной спартакиады
школьников
(в рамках реализации программы деятельности школьного спортивного клуба
«Атлант»)
2022-2023 гг**

1. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выполнение программных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта;
- определение "Спортивного класса года".

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется заместителем директора по ВР и учителями физической культуры.

Преподаватели физической культуры организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются по 2 группам:

1-я группа – 5-8 классы.

2-я группа – 9-11 классы.

4. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются физорги классов.

5. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы; 5-8-е классы; 9-11-е классы.

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

6. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

7. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

8. Сроки и место проведения соревнований

Спартакиада 5-9 классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	Троеборье	Сентябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
2	Пионербол	Октябрь	3 девочки + 3 мальчика (мальчиков не более 3)	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
3	Стритбол	Ноябрь	3 мальчика + 3 девочки	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
4	“Весёлые старты”	Февраль	6 девочек + 6 мальчиков	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
5	Шашки	Март	Выявить победителей (1 девочку и 1 мальчика)	В классах	Классные руководители Физорги
6	Лёгкая атлетика	Апрель - май	Состав не ограничен	Стадион школы	Учителя физической культуры

Спартакиада 9-11 классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
2.	Настольный теннис	Сентябрь	По желанию (личное первенство)	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
3.	Троеборье	Октябрь – ноябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
4.	Шахматы	Ноябрь	По желанию (личное первенство)	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
5	Баскетбол	Декабрь	10 юношей	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
6.	Волейбол	Январь	10 юношей, 10 девушек	Спортивный зал УК-3	Учителя физической культуры
7.	Лёгкая атлетика	Апрель – май	Состав не ограничен	Спортивный зал Стадион школы	Учителя физической культуры

9. Программа по видам спорта

1. Настольный теннис

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие учащиеся (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2,3 место и девушка, занявшая 1 место - войдут в состав школьной команды на городские соревнования по настольному теннису.

2. Троеборье

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся на уроках физической культуры.

В программу соревнований входит:

- прыжок в длину с места (юноши и девушки);
- челночный бег 5х10м (юноши и девушки);
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- поднятие туловища из положения лёжа (девушки) за 30 секунд.

Зачет по 3 видам, по среднему результату класса (сумма результатов по каждому виду делится на количество участников в нем). Класс, набравший наибольшее количество сантиметров в прыжках (юноши и девушки), наименьшее время в челночном беге (юноши и девушки), наибольшее количество раз в подтягивании (юноши) и наибольшее количество раз в поднимании туловища (девушки) занимает 1-е место и получает 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными юношами и девушками класса в каждом виде программы. В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

3. Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2 место и девушка, занявшая 1 место – войдут в состав школьной команды на городские соревнования по шахматам.

4. “Весёлые старты”

Состав: 6 девочек + 6 мальчиков. Программа соревнований разрабатывается учителями физической культуры накануне соревнований по каждой параллели отдельно.

5. Шашки

Соревнования проводятся по круговой системе в каждом классе. Участвуют все желающие. Проводится только личное первенство. Зачет между мальчиками и девочками отдельно. Победителями становятся 1 мальчик и 1 девочка в каждом классе.

6. “Пионербол”

Состав команды 3 девочки + 3 мальчика (мальчиков не более 3-х). Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

7. Волейбол

Состав команды 10 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

8. Баскетбол

Состав команды 10 человек (юноши). Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

14. Легкая атлетика

Состав команды не ограничен. Командные результаты определяются по среднему арифметическому показателю в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест, набранных участниками класса во всех видах программы. В программу соревнований входит:

1. Бег 100м.

2. Бег 400м.
3. Бег 800м.
4. Прыжок в длину с разбега.
5. Метание малого мяча на дальность.
6. Эстафета 4х100м (2 девушки + 2 юноши).

В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, отдельно на каждой параллели (юноши и девушки отдельно).

Все результаты соревнований своевременно оформляются