

**СОГЛАСОВАНО:**

МБОУ СШ № 1 им. М.М. Пришвина  
(наименование общеобразовательного  
учреждения)

Гришанова О. В.  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

" 9 " 01 2024 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

ООО "Ника-плюс"  
(наименование учреждения)

Фролов С.Ю.  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

" 9 " 01 2024 г

**МЕНЮ**  
**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ**  
одноразового питания (полдник)  
на 2024 год для двух возрастных категорий  
учащихся  
в муниципальных образовательных учреждениях  
стоимостью 18 рублей

г.Елец

деля

День 1

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
685	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
	<b>Итого:</b>			7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00

День 2

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
697	Молоко кипяченое	200	200	5,90	5,90	6,80	6,80	9,90	9,90	123,00	123,00
	<b>Итого:</b>			13,10	13,10	23,10	23,10	40,60	40,60	422,00	422,00

День 3

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
707	Сок натуральный	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	24,40	24,40	142,00	142,00
	<b>Итого:</b>			8,60	8,60	16,30	16,30	55,10	55,10	441,00	441,00

День 4

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
699	Напиток апельсиновый	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	25,20	25,20	96,00	96,00
	<b>Итого:</b>			7,30	7,30	16,30	16,30	55,90	55,90	395,00	395,00

День 5

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00
	<b>Итого:</b>			7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00

2 неделя

День 1  
полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
685	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
	<b>Итого:</b>			7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00

День 2  
полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00
	<b>Итого:</b>			7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00

День 3  
полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
639	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00
	<b>Итого:</b>			7,80	7,80	16,30	16,30	62,10	62,10	423,00	423,00

День 4  
полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
648	Кисель ягодный витаминизированный	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	30,60	30,60	124,00	124,00
	<b>Итого:</b>			7,60	7,60	16,30	16,30	61,30	61,30	423,00	423,00

День 5  
полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
701	Напиток яблочный	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00
	<b>Итого:</b>			7,40	7,40	16,30	16,30	66,50	66,50	441,00	441,00